

YOU'RE THERE FOR THEM.

WE'RE HERE FOR YOU.

If you care for a family member or friend and need support,
The Ontario Caregiver Organization is here to help.

How we can help you:



24/7 Helpline
(1-833-416-2273)



Helpful Webinars
(Live and Recorded)



**e-Learning and
Educational Resources**



**Dedicated Resource
for Young Caregivers:**
youngcaregiversconnect.ca



Group and 1:1 Peer Support
(online or by phone)



Group and 1:1 Counselling



Toolkits for Caregivers
(For New and Working Caregivers)



Time to Talk Podcast



90Second Caregiver

Visit: [**ontariocaregiver.ca**](http://ontariocaregiver.ca)

for more information, to
register for a program or sign
up to receive our e-newsletter.



THE ONTARIO

caregiver

ORGANIZATION

VOUS ÊTES LÀ POUR EUX.

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS.

Si vous vous occupez d'un membre de votre famille ou d'un ami et que vous avez besoin de soutien, l'Organisme de soutien aux aidants naturels de l'Ontario est là pour vous aider.

Nos programmes et services comprennent les volets suivants :



La ligne d'assistance de l'OSANO
24/7 (1-833-416-2273)



Webinaires utiles (en direct
et enregistrés)



Apprentissage en ligne et autres
ressources éducatives



Nouvelle ressource dédiée
aux jeunes aidants naturels :
youngcaregiversconnect.ca/fr/



Soutien par les pairs
(en ligne et par téléphone)



Accompagnement en groupe
et counseling individuel



Boîtes à outils pour les
aidantes naturelles et aidants
naturels (y compris les
nouveaux aidants naturels et
ceux qui occupent un emploi)



Balado C'est le temps de parler
Un podcast pour les aidants
naturels



**90Secondes sur l'aidance
naturelle**

Visitez: ontariocaregiver.ca/fr

pour plus d'informations, pour
vous inscrire à un programme
ou pour vous abonner à notre
bulletin de nouvelles.



ORGANISME DE SOUTIEN AUX

aidants naturels

DE L'ONTARIO